



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ №131

_____ Г.Т.Мухаметзянова

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требования охраны труда в МАДУ «Детский сад №131» г.Ижевска

Дошкольное образовательное учреждение обеспечивает воспитание, обучение, присмотр, уход и оздоровление детей. Одной из основных задач МАДОУ «Детский сад №131» является охрана жизни и укрепление здоровья детей.

Согласно статье 41 Федерального закона от 29.12.2012 «273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

1. организацию питания воспитанников;
2. пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
3. организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.
4. прохождение в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
5. обеспечение безопасности во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
6. профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
7. проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
8. обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ реализуется на протяжении всей образовательной деятельности в течение дня (организованная образовательная деятельность, образовательная деятельность при проведении режимных процессов, самостоятельная деятельность). Каждая минута пребывания ребенка в детском саду способствует решению этой задачи, которая осуществляется **по следующим направлениям:**

- Привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- Обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- Формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;
- Формирование привычки ежедневных физических упражнений;

- Развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов, представлений о том, что полезно и что вредно организму;

- Выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения, понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать.

Факторы воздействия на формирование у детей начальных представлений о ЗОЖ:

- Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду;

- Рациональное питание;

- Полноценный сон;

- Соблюдение оптимального температурного воздушного режима;

- Психологически комфортная обстановка пребывания ребенка в ДОО;

- Социально-бытовые условия пребывания ребенка в семье ее традиции

Работа с воспитанниками по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ:

- Обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, лично-ориентированного общения взрослого и ребенка.

- Организация рационального питания и воспитание культуры еды (знание названия блюд из каких продуктов приготовлено блюдо полезные свойства продуктов правила поведения за столом);

- Обучение приемам дыхательной и пальчиковой гимнастики, самомассажу, способах страховки на спортивном оборудовании, закаливанию, правилам личной гигиены в образовательной деятельности и при проведении режимных процессов.

- Ежедневное проведение утренней гимнастики, профилактической гимнастики в подготовительной к школе группе, подвижных игр на прогулке, физкультминуток и т.д.

- Ежедневное проведение закаливающих и профилактических мероприятий.

- Проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю, одно занятие на воздухе (в подготовительной к школе группе).

- Проведение активного отдыха с воспитанниками (физкультурный досуг - 1 раз в месяц, физкультурный праздник - 2 раза в год, день здоровья - 1 раз в квартал)

- Самостоятельная двигательная деятельность воспитанников (использование физкультурного оборудования, подвижные и спортивные игры)

Работа с родителями (законными представителями) по формированию у детей начальных представлений о ЗОЖ:

- Повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах охраны и укрепления здоровья детей (родительские собрания, информационные стенды в ДОО, Информационные папки для родителей и т.д.)

- Вовлечение родителей (законных представителей) в образовательную деятельность (спортивные праздники и развлечения, дни открытых дверей и т.д.)

Деятельность ДОО направлена, прежде всего, на создание, обеспечение и поддержание **комфортных условий** работы сотрудников и пребывания воспитанников, а также на обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития ребенка.

Комфортность – это характеристика условий педагогической деятельности в дошкольном образовательном учреждении, отражающая благоприятность среды для психофизиологического состояния воспитанников и их спешного обучения и воспитания.

Основными составляющими комфортности условий учебной деятельности являются:

Санитарно-гигиенические условия:

обеспеченность педагогического процесса средствами обучения, оборудованием;

эстетическая комфортность среды (дизайн); - психологическая комфортность.

Санитарно-гигиенические условия оцениваются по следующим показателям:

- температура окружающей среды;
- влажность воздуха;
- скорость движения воздуха;
- освещенность;
- норма площади помещений, территории на одного воспитанника.

Обеспеченность педагогического процесса характеризуется следующими показателями:

- наличие пособий (учебных, игровых, оздоровительных);
- наличие и состояние игрового и учебного оборудования;
- физиологическая обоснованность режима занятий, отдыха, физкультурных занятий; - интенсивность нагрузки;
- форма организаций занятий (групповая, индивидуальная), структура занятий; - наличие возможности выбора форм деятельности.

Эстетическая комфортность среды (дизайн) оценивается качеством оформления групповых комнат, музыкального и спортивного залов, лестничных маршей и других пространств.

Психологическая комфортность – состояние спокойствия, при котором работники выполняют свои функции, а дети пребывают в детском саду. Состояние психологической комфортности достигается в том случае, когда в ДОО выполняются все необходимые организационные мероприятия, такие, как контроль за состоянием условий и охраны труда, контроль за выполнением санитарных требований, анализ результатов работы по охране труда, анализ травматизма, ведение установленных документов по охране труда.

Требования охраны жизни и здоровья детей в ДОО необходимо выполнять круглосуточно:

один раз в квартал комиссия по охране труда составляет акты осмотра детских площадок, других помещений для работы с детьми, заграждений и т.д., ежедневно ответственными лицами осуществляется контроль с целью своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и работников.

В МАДОУ «Детский сад №131» созданы соответствующие условия:

- здания и сооружения находятся в надлежащем состоянии, что подтверждено соответствующими исполнительными документами;
- имеется, в соответствии с нормами обеспечения, производственное и учебновоспитательное оборудование;

- работники ДОО проходят инструктаж по охране жизни и здоровья воспитанников (запись о прохождении инструктажа регулярно вносится в журнал инструктажей на рабочем месте, с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего). При этом, инструктаж может проводиться как по плану, так и вне плана.

- с воспитанниками систематически проводятся мероприятия согласно годовому плану работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма, педагоги рассказывают о безопасности на воде и на льду, действиях при пожаре или ситуациях при которых ребенок остался дома один и др. в группах ведутся журналы инструктажей согласно возрастным особенностям;

- в ДОО организуются месячники безопасности, тематические праздники и развлечения, хорошо зарекомендовали себя квест-игры для закрепления правил безопасности с воспитанниками, анализируется работа по профилактике детского дорожно- транспортного травматизма;

- во всех группах «Центры безопасности и ЗОЖ», в которые помещаются плакаты, макеты, дидактические игры, тематическая литература для воспитанников, также в приемных располагается информация для родителей о детских заболеваниях, мерах их предупреждения, профилактических мероприятиях по детскому дорожнотранспортному и бытовому травматизму;

- вопросы обеспечения безопасности всех участников образовательного процесса рассматриваются ежемесячно на совещании педагогических работников, на административном совещании при заведующем, на общих собраниях трудового коллектива. В рамках таких мероприятий проводится изучение нормативно-правовой документации и инструктивно-методических материалов по вопросам охраны жизни и здоровья детей.

Все это, в свою очередь, позволяет поддерживать высокую работоспособность коллектива, развивать детей, осуществлять необходимую коррекцию отклонений в развитии ребенка, сохранить и улучшить их здоровье, предупредить травматизм у взрослых и детей.

План внутреннего годового контроля (Годовой план работы на 2024-2025 год Приказ №127 от 02.09.2024)

Цель: совершенствовать работу ДОО в целом, выявлять уровень реализации годовых и других доминирующих задач деятельности детского сада

№ пп	Содержание контроля	Вид контроля	Сроки	Ответственные
1	Соблюдение Правил внутреннего трудового распорядка	оперативный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей, сотрудников	оперативный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина
3	Санитарное состояние помещений группы	оперативный	ежедневно	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего И.А.Лутфуллин медсестра Л.В. Юшкова воспитатели
4	Проверка документации по группам	оперативный	1 раз в квартал	заведующий Г.Т. Мухаметзянова

5	Соблюдение должностных инструкций, правил пожарной безопасности, правил внутреннего трудового распорядка: – педагоги; – обслуживающий персонал	оперативный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина зам. заведующего И.А.Лутфуллин
6	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в группах, на пищеблоке	оперативный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова Медсестра Л.В. Юшкова
7	Соблюдение режима дня воспитанников	оперативный	ежемесячно	ст. воспитатель О.А. Пермякова
8	Обновление информации в родительских уголках	оперативный	в течение года	Воспитатели
9	Соответствие состояния ППРС и применение инновационного подхода к ее использованию в условиях реализации ФГОС ДОО	оперативный	в течение года	зам. заведующего Н.А. Галиакбарова воспитатели
10	Качество организации и проведения ПОУ	оперативный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина
11	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня	оперативный	июнь-август	ст. воспитатель О.А. Пермякова Медсестра Л.В. Юшкова
12	Соблюдение требований к прогулке	оперативный	ежемесячно	ст. воспитатель О.А. Пермякова Е.А.Кузьмина
13	Анализ планов воспитательно-образовательной работы во всех возрастных группах	оперативный	ежемесячно	зам. заведующего Н.А. Галиакбарова
14	Анализ родительской платы по ПОУ	оперативный	ежемесячно	зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина
15	Питание воспитанников в соответствии требованиями СанПиН	предупредительный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова Медсестра Л.В. Юшкова
16	Посещение ДОУ	предупредительный	1 раз в месяц	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина
17	Анализ посещаемости ПОУ	предупредительный	1 раз в месяц	зам. заведующего Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина
18	Безопасность ребенка в новогодние каникулы	предупредительный	декабрь	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего

				Н.А. Галиакбарова Э.Т.Костина воспитатели специалисты родительский комитет
19	Предметно-пространственная развивающая среда ДОО в соответствии с ФГОС (сезонность)	фронтальный	1 раз в квартал	заведующий Г.Т. Мухаметзянова
20	Соблюдение противопожарного режима в период проведения утренников в ДОО	фронтальный	в течение года	заведующий Г.Т. Мухаметзянова зам. заведующего И.А.Лутфуллин
21	Формирование у детей КГН	сравнительный	октябрь	ст. воспитатель О.А. Пермякова Е.А.Кузьмина